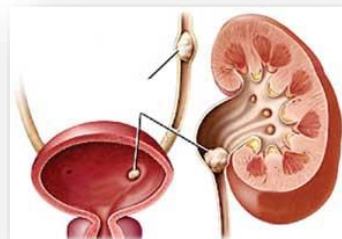


یورتروسکوپی چیست؟

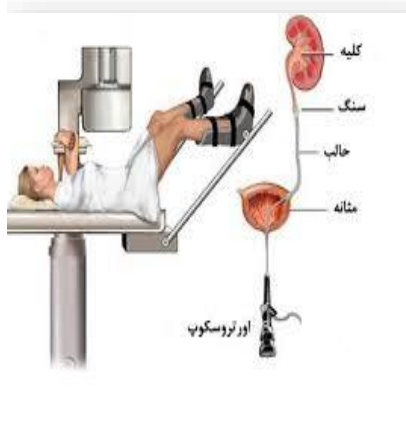
مشاهده داخل حالب‌ها (لوله‌هایی که ادرار را از کلیه‌ها به سمت مثانه منتقل می‌کنند) با استفاده از ابزاری بلند و باریک که دارای یک لنز است و از این طریق پزشک می‌تواند سنگ، تنگی‌ها یا ضایعات داخل حالب را درمان می‌کند. پزشک شما از یک دوربین ظریف و انعطاف پذیر استفاده می‌کند تا سنگ را پیدا کرده و آن را خارج کند. هیچ برشی روی پوست شما ایجاد نخواهد شد. شما طی این فرایند بیهوش خواهید بود. پزشک این دوربین را از طریق مثانه و مجاری ادراری به کلیه می‌رساند. پزشک از یک وسیله سبد مانند استفاده می‌کند تا سنگ‌های کوچک را خارج کند. اگر سنگ بزرگ بود، پزشک از طریق یورتروسکوپ، سنگ را خرد و خارج می‌کند. معمولاً شما می‌توانید همان روز به خانه بازگردید. ممکن است پزشک برای کمک به تخلیه ادرار از کلیه به مثانه شما یک فنر (استنت) در مجرای ادراری‌تان قرار دهد. شما 1 تا 3 هفته بعد باید برای خارج کردن استنت دوباره به پزشک مراجعه کنید.

مراقبت‌های قبل از عمل جراحی:

- باید 8 ساعت قبل از جراحی، ناشتا باشید.
- داروهای رقیق کننده خون مانند آسپرین و وارفارین را بر اساس صلاحدید پزشک، از چند روز قبل از جراحی قطع نمایید و حتماً در رابطه با مصرف این داروها با پزشک خود مشورت نمایید.
- برای یورتروسکوپی ممکن است بیهوشی عمومی یا بیحسی نخاعی صورت گیرد.
- به صورت طاق باز می‌خوابید و پاهایتان را جمع می‌کنید و یورتروسکوپی انجام می‌شود. پزشک، یورتروسکوپ را وارد مجرای ادرار و سپس مثانه می‌کند و در نهایت وارد مجرای حالب می‌شود.
- ممکن است پزشک برای کمک به تخلیه ادرار، از کلیه به مثانه یک استنت در حالب قرار دهد. 3 تا 6 هفته بعد برای خروج استنت به بیمار باید تذکر داد که به پزشک مراجعه کند.



- ممکن است در ساعات اولیه احساس سوزش ادرار داشته باشید و یا حتی در ادرار خود، خون مشاهده کنید. این مشکلات در ابتدا طبیعی هستند اما اگر بیش از 24 ساعت طول کشید باید به پزشک مراجعه نمایید.

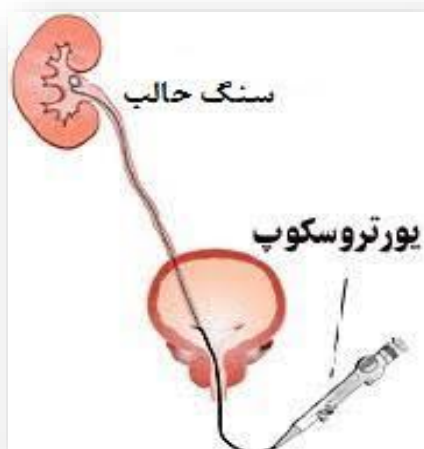




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین

مرکز آموزشی درمانی مستقل ولایت

یورتروسکوپی



تحت نظارت: دکتر مسعود هنرفر

(جراح و متخصص اورولوژی)

بازنگری بهار 1405

واحد آموزش سلامت

در صورت مشاهده هریک از علائم زیر به اورژانس
مراجعه کنید:

- ❖ تب
- ❖ خون شدید در ادرار



در صورت داشتن سوال در منزل، صبح‌ها ساعت 8 تا 10 با
شماره تلفن 27-33790620-028 داخلی 5097 واحد
آموزش سلامت تماس بگیرید
(همه روزه به غیر از ایام تعطیل)

مراقبت‌های بعد از عمل جراحی:

- حداقل روزی ۶-۸ لیوان مایعات باید مصرف گردد. در صورتیکه محدودیت مصرف مایعات نداشته باشید.
- از فعالیت شدید و سنگین تا زمانیکه پزشک دستور می دهد پرهیز گردد.
- منعی برای راه رفتن و از پله بالا رفتن وجود ندارد.
- منعی برای روابط جنسی وجود ندارد.
- در صورت تجویز دارو دوره آن باید تکمیل گردد.
- پس از ترخیص ممکن است ادرار مقداری خونی باشد که با مصرف مایعات به مرور زمان کمتر می گردد.
- در صورت تعبیه دبل جی (لوله حالبی که قابل دیدن نیست و ۳-۶ هفته در بدن می تواند باقی بماند) گاهی بیمار دچار تکرار ادرار، سوزش ادرار و خون در ادرار می گردد که به مرور زمان با مصرف مایعات بهبود می یابد و حتماً بیمار باید برای خروج طبق نظر جراح مراجعه کند چون باقیماندن آن باعث بروز عفونت و یا تشکیل مجدد سنگ می شود.
- از ورزش سنگین، جست و خیز، پریدن باید اجتناب نمایید.